

## รายละเอียดของรายวิชา

ชื่อสถาบันอุดมศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล  
วิทยาเขต/คณะ/ภาควิชา คณะกายภาพบำบัด  
รหัสและชื่อรายวิชา  
กภกค ๕๓๒ เวชศาสตร์การกีฬา  
PTCP 532 Sport Medicines

จำนวนหน่วยกิต ๑ (๑-๐-๒) หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)

### หลักสูตรและประเภทของรายวิชา

หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชากายภาพบำบัด (คลินิก)  
เป็นรายวิชาในหมวดวิชากายภาพบำบัดทางการกีฬา

### อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชา

ผศ.ดร.ภก คมศักดิ์ สินสุรินทร์  
สถานที่ติดต่อ: คณะกายภาพบำบัด  
โทร.02-4415450 (20605)  
e-mail: komsak.sin@mahidol.edu

### คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาสาเหตุและการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นกับกระดูกสันหลัง ulyangค์แขน และระยางค์ขา การจัดการและบริหารทางแพทย์แก่ผู้บาดเจ็บและการฟื้นฟูอาการบาดเจ็บทางการกีฬา การกระทบกระเทือนทางศรีษะ การออกกำลังกายที่ทำให้เกิดภาวะหอบหืด ภาวะโซเดียมในเลือดต่ำ ภาวะน้ำตาลต่ำ และการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมนจากการเล่นกีฬาและการออกกำลังกาย อาการเจ็บป่วยจากภาวะอากาศร้อน ภาวะหัวใจล้มเหลวเฉียบพลัน หลักการฝึกร่างกายและการฝึกกีฬาอย่างมีแบบแผนและภาวะการฝึกร่างกายเกินขีดความสามารถจิตวิทยาการกีฬา โภชนาการและสารอาหารสำหรับนักกีฬาและผู้ออกกำลังกาย การใช้ยาและสารกระตุ้นในนักกีฬาและการออกกำลังกาย

Study the cause and injuries of spine, upper and lower extremities including medical approaches and rehabilitation. Study Concussion, Exercise-induced asthma, Exercise-associated hyponatremia, Exercise-associated hypoglycemia and hormonal changes, heat illness and sudden cardiac death in athletes and exercises. Principles of periodization and over training syndrome, sport psychology, sport nutrition including eating disorder, fair play and doping in athletes and exercise

## จุดมุ่งหมายของรายวิชา (Course Learning Outcomes; CLOs)

เมื่อสิ้นสุดการเรียนการสอนแล้ว นักศึกษาสามารถ

CLO1 ประยุกต์องค์ความรู้การบาดเจ็บที่เกิดขึ้นกับกระดูกสันหลัง รยางค์แขนและรยางค์ขา รวมถึงการกระทบกระเทือนทางศีรษะ จากกีฬาหรือการออกกำลังกาย เพื่อการจัดการทางกายภาพบำบัดทางการกีฬาได้อย่างเหมาะสม

CLO2 ประยุกต์องค์ความรู้การออกกำลังกายที่ทำให้เกิดภาวะหอบหืด ภาวะโซเดียมในเลือดต่ำ ภาวะน้ำตาลต่ำ และการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมนจากการเล่นกีฬาและการออกกำลังกาย เพื่อการจัดการทางกายภาพบำบัดทางการกีฬาได้อย่างเหมาะสม

CLO3 ประยุกต์องค์ความรู้อาการเจ็บป่วยจากภาวะอากาศร้อน ภาวะหัวใจล้มเหลวเฉียบพลัน เพื่อการจัดการทางกายภาพบำบัดทางการกีฬาได้อย่างเหมาะสม

CLO4 ประยุกต์องค์ความรู้หลักการฝึกร่างกายและการฝึกกีฬามีแบบแผนและภาวะการฝึกร่างกายเกินขีดความสามารถ จิตวิทยาการกีฬา เพื่อการจัดการทางกายภาพบำบัดทางการกีฬาได้อย่างเหมาะสม

CLO5 ประยุกต์องค์ความรู้โภชนาการและสารอาหารสำหรับนักกีฬาและผู้ออกกำลังกาย การใช้ยาและสารกระตุ้นในนักกีฬาและการออกกำลังกาย เพื่อการจัดการทางกายภาพบำบัดทางการกีฬาได้อย่างเหมาะสม

## การวัดและประเมินผลสัมฤทธิ์ในการเรียนรู้

### ก. การประเมินเพื่อพัฒนาการเรียนรู้ (Formative Assessment)

มีการประเมินผลเป็นระยะ เพื่อดูความก้าวหน้าด้านความรู้และทักษะของนักศึกษา

### ข. การประเมินเพื่อตัดสินผลการเรียนรู้ (Summative Assessment)

สอบกลางภาค	50%
สอบปลายภาค	50%



ตารางวิชา กกกค 532 เวชศาสตร์การกีฬา 1(1-0-2) หน่วยกิต  
(PTCP 532 Sport Medicines)

หลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชากายภาพบำบัดคลินิก เป็นรายวิชาในหมวดวิชาเลือก  
ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2566

เรียนออนไลน์ ในรูปแบบ real-time และมีคลิปวิดีโอย้อนหลังให้ศึกษา

วันที่	เวลา (น.)	หัวข้อ	จำนวนชั่วโมง			อาจารย์ผู้สอน	Teaching method			
			Lec	Lab	ศึกษา ด้วย ตนเอง		Onsite (ระบุ ห้อง)	VDO Clip	Live (real-time)	Others (please specific)
10 ส.ค. 66	13.00-13.30	Sport medicine (Team approach)	0.5	-	1	ผศ.ดร.ภก คมศักดิ์		/	/	
10 ส.ค. 66	13.35-15.05	Head concussion in sports	1.5	-	3	อ.พญ. กชกร		/	/	
17 ส.ค. 66	13.00-15.00	Sport illness and emergency conditions (Exercise-induced asthma, Heat illness, Sudden cardiac death, and Exercise-associated hyponatremia and hypoglycemia etc.)	2	-	4	อ.พญ. กชกร		/	/	
24 ส.ค. 66	13.00-15.00	Medical concern and approach in female athlete (hormonal, contraception, and bone health)	2	-	4	ผศ.ดร.คมศักดิ์ (อ.พญ. กาญจน์สุดา)		/	/	
31 ส.ค. 66	13.00-14.30	Fair Play and Doping	1.5	-	3	อ.ทัศนะ (ผศ.ดร.ภก คมศักดิ์)		/	/	
28 ก.ย. 66	13.30-15.30	Sport traumas (upper limb, lower limb, trunk, and spine) and medical approaches	2	-	4	นพ. ประภาสิต		/	/	
5 ต.ค. 66	<b>13.00</b>	<b>Mid-term examination</b>	-	-	-	ผศ.ดร.ภก คมศักดิ์				Home- paper base
12 ต.ค. 66	13.00-14.30	Applied sport psychology to rehabilitation	1.5	-	3	อ.ดร. เอกรัตน์		/	/	

วันที่	เวลา (น.)	หัวข้อ	จำนวนชั่วโมง			อาจารย์ผู้สอน	Teaching method			
			Lec	Lab	ศึกษา ด้วย ตนเอง		Onsite (ระบุ ห้อง)	VDO Clip	Live (real-time)	Others (please specific)
12 ต.ค. 66	14.35-16:05	Periodization and Over training syndrome (including emotional stress and sleep problem)	1.5	-	3	อ. กิตติณัฐ		/	/	
19 ต.ค. 66	13.00-14.30	Sport nutrition (including eating disorder)	1.5	-	3	ผศ.ดร. อลิสา		/	/	
								/		
2 พ.ย. 66	13.00-14.00	Updated science in sports medicine I: Injury surveillance	1	-	2	นพ. เจษฎา		/	/	
2 พ.ย. 66	14.00-15.00	Updated science in sports medicine II: evidence base return to play	1	-	2	นพ. เจษฎา		/	/	
9 พ.ย. 66	13.00	Final examination	-	-	-	ผศ.ดร.ภก คมศักดิ์				Home- paper base

ตารางกำหนดสัดส่วนคะแนนสอบทฤษฎีกลางภาค (50%)  
 วิชา กกกค 532 เวชศาสตร์การกีฬา 1(1-0-2) หน่วยกิต  
 สอบวันอังคารที่ 5 ตุลาคม พ.ศ. 2566 เวลา 13.00 น.

หัวข้อที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ผู้สอน	ชั่วโมงสอน	คะแนนเต็ม	เวลาสอบ
1	Sport medicine (Team approach)	ผศ.ดร.ภก คมศักดิ์	0.5	5	
2	Sport traumas (upper limb, lower limb, trunk, and spine) and medical approaches	นพ. ประภาศิต	2	20	
3	Head concussion in sports	อ.พญ. กชกร	1.5	15	
4	Sport illness and emergency conditions (Exercise-induced asthma, Heat illness, Sudden cardiac death, and Exercise-associated hyponatremia and hypoglycemia etc.)	อ.พญ. กชกร	2	20	
5	Medical concern and approach in female athlete (hormonal, contraception, and bone health)	ผศ.ดร.ภก คมศักดิ์ (อ.พญ. กาญจน์สุดา)	2	20	
<b>รวมทั้งสิ้น</b>			<b>8</b>	<b>80</b>	

ตารางกำหนดสัดส่วนคะแนนสอบทฤษฎีปลายภาค (50%)  
 วิชา กกกค 532 เวชศาสตร์การกีฬา 1(1-0-2) หน่วยกิต  
 สอบวันอังคารที่ 9 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566 เวลา 13.00 น.

หัวข้อที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ผู้สอน	ชั่วโมงสอน	คะแนนเต็ม	เวลาสอบ
6	Periodization and Over training syndrome (including emotional stress and sleep problem)	อ. กิติธัญญ์	1.5	15	
7	Applied sport psychology to rehabilitation	อ.ดร. เอกรัตน์	1.5	15	
8	Sport nutrition (including eating disorder)	ผศ.ดร. อลิสา	1.5	15	
9	Fair Play and Doping	อ. ทศนะ (ผศ.ดร.ภก คมศักดิ์)	1.5	15	
10	Updated science in sports medicine I: Injury surveillance	นพ. เจษฎา	1	10	
11	Updated science in sports medicine II: evidence base return to play	นพ. เจษฎา	1	10	
<b>รวมทั้งสิ้น</b>			<b>8</b>	<b>80</b>	

