

รายละเอียดของรายวิชา

ชื่อสถาบันอุดมศึกษา	มหาวิทยาลัยมหิดล
วิทยาเขต/คณะ/ภาควิชา	คณะกายภาพบำบัด
รหัสและชื่อรายวิชา	
ภาษาไทย	ภภกค ๕๐๕ การบำบัดด้วยมือขั้นสูง
ภาษาอังกฤษ	PTCP 505 Advanced Manual Therapy
จำนวนหน่วยกิต	๒ (๑-๒-๓) หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)

หลักสูตรและประเภทของรายวิชา

หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชากายภาพบำบัดคลินิก
เป็นรายวิชาในหมวดวิชาเลือก

อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชา

ผศ.ดร.ภก. คีรินทร์ เมฆโหรา
สถานที่ติดต่อ: คณะกายภาพบำบัด
e-mail: keerin.mek@mahidol.ac.th

คำอธิบายรายวิชา

ชีวกลศาสตร์ทางคลินิกของข้อต่อต่างๆ ข้อต่อกระดูกสันหลัง ระบบประสาท และเนื้อเยื่อเกี่ยวพัน ทักษะขั้นสูงของการขยับ ดัดดึง ข้อต่อ เนื้อเยื่ออ่อน และเส้นประสาท การดัดข้อต่อ การคลายเนื้อเยื่ออ่อน การนวดไทยดั้งเดิม การแพทย์อายุรเวท อุปกรณ์ป้องกันและพยุง หลักฐานเชิงประจักษ์และการบูรณาการของการบำบัดด้วยมือขั้นสูง เพื่อปรับปรุงการเคลื่อนไหว

Clinically oriented biomechanics of peripheral joints, spines, the nervous system and connective tissues; advanced skills of joints, soft tissue, and neural mobilization, joint thrust techniques, soft tissue release techniques, Thai traditional massage and the Ayurveda medicine, and protective and supportive devices; evidence-based practice and integration of advanced manual therapy for improving mobility

จุดมุ่งหมายของรายวิชา (Course Learning Outcomes; CLOs)

เมื่อสิ้นสุดการเรียนการสอนแล้ว นักศึกษาสามารถ

CLO1 แสดงการตรวจเพื่อคัดกรองโรค และพิสูจน์สมมติฐานโรคด้วยเทคนิคการขยับ ดัดดึง ขั้นสูง ต่อ ข้อต่อ เนื้อเยื่ออ่อน และเส้นประสาท ได้อย่างถูกต้องตามหลักทางชีวกลศาสตร์ทางคลินิก

CLO2 วิเคราะห์ผลการตรวจร่างกายที่ซับซ้อนได้อย่างถูกต้อง และเป็นขั้นตอน โดยใช้หลักชีวกลศาสตร์คลินิก และพยาธิสรีรวิทยาของข้อต่อ เนื้อเยื่ออ่อน ระบบประสาท

CLO3 แสดงการรักษาด้วยเทคนิคการใช้มือขั้นสูง การนวดไทยดั้งเดิม การแพทย์อายุรเวท อุปกรณ์ป้องกัน และพยางค์ โดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ เพื่อปรับปรุงการเคลื่อนไหว

CLO4 ประยุกต์ศาสตร์การใช้มือขั้นสูง การนวดไทยดั้งเดิม การแพทย์อายุรเวท อุปกรณ์ป้องกันและพยางค์ ในผู้ป่วยที่มีพยาธิสภาพที่แตกต่างกัน

CLO5 อธิบายหลักการ ข้อบ่งชี้ และข้อห้าม ในการใช้เทคนิคการใช้มือขั้นสูง เพื่อการตรวจร่างกายและรักษา

การวัดและประเมินผลสัมฤทธิ์ในการเรียนรู้

ก. การประเมินเพื่อพัฒนาการเรียนรู้ (Formative Assessment)

การเข้าเรียนตรงต่อเวลา	3%	(ให้คะแนนจากอาจารย์ที่คุม)
ปฏิสัมพันธ์ในห้องเรียน	3%	(ให้คะแนนจากอาจารย์ที่คุม)
การสะท้อนตัวเองและเนื้อหาวิชา ตนเอง)	4%	(ให้คะแนนจากการส่งรายงาน

ข. การประเมินเพื่อตัดสินผลการเรียนรู้ (Summative Assessment)

สอบบรรยาย	45% (3%: 1 ชั่วโมงบรรยาย)
สอบปฏิบัติ (ทุกหัวข้อปฏิบัติ)	45%

ตารางวิชา กกค 505 การบำบัดด้วยมือขั้นสูง 2(1-2-3) หน่วยกิต
(PTCP505 Advanced Manual Therapy)

หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชากายภาพบำบัดคลินิก เป็นรายวิชาในหมวดวิชาเลือก
ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2566

เรียนออนไลน์ผ่านวิดีโอ ในระบบ e-learning (สามารถเข้าเรียนได้ตั้งแต่วันที่ 1 สิงหาคม 2566 ถึง 30 พฤศจิกายน 2566)

วันที่	เวลา (น.)	หัวข้อ	จำนวนชั่วโมง			อาจารย์ผู้สอน	สถานที่	Teaching method		
			Lec	Lab	ศึกษาด้วย ตนเอง			VDO Clip	Live by conference	Others (please specific)
		บทนำสู่วิชา	0.5		1	ผศ.ดร.ภก.ศิริพันธ์	online	สื่อวิดีโอ แขนง ใน e-learning		
		- Biomechanics and physiology of soft tissue release, SCS, MET, positioning release, myofascial release, Thai massage, Ayurveda medicine, supportive device	1	1.5	3.5	อ.ดร.ภก.สิริ กาญจน์	online	สื่อวิดีโอ แขนง ใน e-learning		
		Principle and clinical reasoning of professional manipulative therapy, grade of movement, movement diagram, endfeel, palpation skills for body organ and structure etc.	1.5	1.5	4.5	อ.ดร.ภก.วรรณ เพ็ญ	online	สื่อวิดีโอ แขนง ใน e-learning		
		Sacroiliac joints: biomechanics, assessment, joint mobilization and	1	1	3	ผศ.ดร.ภก.ศิริพันธ์	online	สื่อวิดีโอ แขนง ใน e-learning		

วันที่	เวลา (น.)	หัวข้อ	จำนวนชั่วโมง			อาจารย์ผู้สอน	สถานที่	Teaching method		
			Lec	Lab	ศึกษาด้วย ตนเอง			VDO Clip	Live by conference	Others (please specific)
		manipulation, nerve mobilization, soft tissue release, specific techniques for sacroiliac joint conditions								
		Thoracic spine: biomechanics, assessment, joint mobilization and manipulation, nerve mobilization, soft tissue release, specific techniques for thoracic spine conditions	1	1	3	อ.ดร.ภก.วรรณ เพ็ญ	online	สื่อวิดีโอ แขนง ใน e-learning		
		Lumbar spine: biomechanics, assessment, joint mobilization and manipulation, nerve mobilization, soft tissue release, specific techniques for Lumbar spine conditions	1	1.5	3.5	ผศ.ดร.ภก. ประเสริฐ	online	สื่อวิดีโอ แขนง ใน e-learning		
		Cervical spine: biomechanics, assessment, joint mobilization and manipulation, nerve mobilization, soft tissue release, specific	2	2	6	ผศ.ภก.ชมพูนุท	online	สื่อวิดีโอ แขนง ใน e-learning		

วันที่	เวลา (น.)	หัวข้อ	จำนวนชั่วโมง			อาจารย์ผู้สอน	สถานที่	Teaching method		
			Lec	Lab	ศึกษาด้วย ตนเอง			VDO Clip	Live by conference	Others (please specific)
		techniques for cervical spine conditions								
		Shoulder joints: biomechanics, assessment, joint mobilization and manipulation, nerve mobilization, soft tissue release, specific techniques for shoulder joint conditions	1	1.5	3.5	อ.ดร.ภก.พิชญญา	online	สื่อวิดีโอ แขนง ใน e-learning		
		Elbows, wrists and hands: biomechanics, assessment, joint mobilization and manipulation, nerve mobilization, soft tissue release, specific techniques for elbow, wrist, and hand conditions	1	1	3	ผศ.ภก.ชมพูนุท	online	สื่อวิดีโอ แขนง ใน e-learning		
		Foot and ankle: biomechanics, assessment, joint mobilization and manipulation, nerve mobilization, soft tissue release, specific	2	1	5	อ.ดร.ภก. สุธาสินี	online	สื่อวิดีโอ แขนง ใน e-learning		

วันที่	เวลา (น.)	หัวข้อ	จำนวนชั่วโมง			อาจารย์ผู้สอน	สถานที่	Teaching method		
			Lec	Lab	ศึกษาด้วย ตนเอง			VDO Clip	Live by conference	Others (please specific)
		techniques for foot and ankle joint conditions								
		Specific manual treatment: Mulligan concept	1	1	3	อ.ดร.ภก.วรรณเพ็ญ	online	สื่อวิดีโอ แขนงใน e-learning		
		Knee joints: biomechanics, assessment, joint mobilization and manipulation, nerve mobilization, soft tissue release, specific techniques for knee joint conditions	1	1	3	อ.ดร.ภก.วรรณเพ็ญ	online	สื่อวิดีโอ แขนงใน e-learning		
		Pelvic girdle and hip joints: biomechanics, assessment, joint mobilization and manipulation, nerve mobilization, soft tissue release, specific techniques for pelvic and hip conditions	1	1	3	ผศ.ดร.ภก.ศิรินทร์	online	สื่อวิดีโอ แขนงใน e-learning		

เรียน onsite ณ ห้อง 609 คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา
ในวันที่ 8, 10, 23, 24 และ 30 สิงหาคม 2566

วันที่	เวลา (น.)	หัวข้อ	จำนวนชั่วโมง			อาจารย์ผู้สอน	สถานที่	Teaching method		
			Lect	Lab	ศึกษาด้วย ตนเอง			VDO Clip	Live by conference	Others (please specific)
อ. 8 ส.ค. 66	8.00-9.30	Principle and clinical reasoning of professional manipulative therapy, grade of movement, movement diagram, endfeel, palpation skills for body organ and structure etc.	-	1.5	0.75	อ.ดร.ภก.วรรณเพ็ญ รศ.ดร.ภก.ประเสริฐ อ.ดร.ภก.กานต์ธีรา	S 609			
	10.00-11.30	- Biomechanics and physiology of soft tissue release, SCS, MET, positioning release, myofascial release, Thai massage, Ayurveda medicine, supportive device	-	1.5	0.75	อ.ดร.ภก.สิริกาญจน์ รศ.ดร.ภก.ประเสริฐ ผศ.ดร.ภก.ทิพย์วดี	S 609			
อ. 8 ส.ค. 66	13.00-15.00	Cervical spine: biomechanics, assessment, joint mobilization and manipulation, nerve mobilization,	-	2	1	ผศ.ภก.ชมพูนุท อ.ดร.ภก.สิริกาญจน์	S 609			

		soft tissue release, specific techniques for cervical spine conditions				รศ.ดร.ภก.รุ่งทิวา				
	15.00-16.00	Thoracic spine: biomechanics, assessment, joint mobilization and manipulation, nerve mobilization, soft tissue release, specific techniques for thoracic spine conditions	-	1	0.5	อ.ดร.ภก.วรรณเพ็ญ รศ.ดร.ภก.รุ่งทิวา อ.ดร.ภก.ภาวิณี	S 609			
พถ. 10 ส.ค. 66	8.00-9.30	Lumbar spine: biomechanics, assessment, joint mobilization and manipulation, nerve mobilization, soft tissue release, specific techniques for Lumbar spine conditions	-	1.5	0.75	รศ.ดร.ภก.ประเสริฐ รศ.ดร.ภก.รุ่งทิวา อ.ดร.ภก.สุชาสินี	S 609			
	10.00-11.00	Sacroiliac joints: biomechanics, assessment, joint mobilization and manipulation, nerve mobilization, soft tissue release, specific techniques for sacroiliac joint conditions	-	1	0.5	ผศ.ดร.ภก.ศิรินทร์ รศ.ดร.ภก.รุ่งทิวา อ.ดร.ภก.สุชาสินี	S 609			
	13.00-14.00	Pelvic girdle and hip joints: biomechanics, assessment, joint mobilization and manipulation, nerve	-	1	0.5	ผศ.ดร.ภก.ศิรินทร์ รศ.ดร.ภก.รุ่งทิวา	S 609			

		mobilization, soft tissue release, specific techniques for pelvic and hip conditions				อ.ดร.ภ.สุธาสิณี				
พ. 10 ส.ค. 66	14.00-15.30	Shoulder joints: biomechanics, assessment, joint mobilization and manipulation, nerve mobilization, soft tissue release, specific techniques for shoulder joint conditions	-	1.5	0.75	อ.ดร.ภ.พิชญา ผศ.ดร.ภ.ทิพย์ วดี ผศ.ดร.ภ. วรี นทร์	S 609			
พ. 23 ส.ค. 66	8.00-10.00	<u>สอบบรรยายกลางภาค</u> หัวข้อ grade of movement, muscle release, cervical, thoracic, lumbar, SIJ	-	-	-	ผศ.ดร.ศิรินทร์	S 609			
	10.00-12.00	<u>สอบปฏิบัติ OSCE กลางภาค</u> หัวข้อ grade of movement, muscle release, cervical, thoracic, lumbar, SIJ	-	-	-	อ.ดร.ภ.วรรณ เพ็ญ ผศ.ภ.ชมพูนุท รศ.ดร.ภ. ประเสริฐ อ.ดร.ภ.สิริ กาญจน์ ผศ.ดร. ศิรินทร์ อ.ดร.ภ.กานต์ ธี รา	S 609			

พ. 23 ส.ค. 66	13.00-14.00	Elbows, wrists and hands: biomechanics, assessment, joint mobilization and manipulation, nerve mobilization, soft tissue release, specific techniques for elbow, wrist, and hand conditions	-	1	0.5	ผศ.ภก.ชมพูนุท ผศ.ดร.ภก.นิล วิศาล (อ.ภก.ชญยศ)	S 609			
	14.30-15.30	Foot and ankle: biomechanics, assessment, joint mobilization and manipulation, nerve mobilization, soft tissue release, specific techniques for foot and ankle joint conditions	-	1	0.5	อ.ดร.ภก.สุชาสินี อ.ดร.ภก.กานต์ธี รา (อ.ภก.ชญยศ)	S 609			
พ. 24 ส.ค. 66	13.00-14.00	Knee joints: biomechanics, assessment, joint mobilization and manipulation, nerve mobilization, soft tissue release, specific techniques for knee joint conditions	-	1	0.5	อ.ดร.ภก.วรรณ เพ็ญ รศ.ดร.ภก.รุ่งทิพา อ.ดร.ภก.พงษ์ชัย	S 609			
	14.30-15.30	Specific manual treatment: Mulligan concept	-	1	0.5	อ.ดร.ภก.วรรณ เพ็ญ รศ.ดร.ภก.รุ่งทิพา ผศ.ดร.ภก.วริ นทร์	S 609			

พ. 30 ส.ค. 66	8.00-10.00	สอบบรรยายปลายภาค หัวข้อ Shoulder, Elbow&wrist, pelvis&hip, Knee, foot&ankle, Mobilize with movement	-	-	-	ผศ.ดร.ศิรินทร์	S 609			
	10.00-12.00	สอบปฏิบัติ OSCE ปลายภาค หัวข้อ Shoulder, Elbow&wrist, pelvis&hip, Knee, foot&ankle, Mobilize with movement	-	-	-	อ.ดร.ภก.พิชญา อ.ดร.ภก.วรรณ เพ็ญ ผศ.ดร.ศิรินทร์ อ.ดร.ภก.สุธาสินี ผศ.ภก.ชมพูนุท ผศ.ดร.ภก.วริ นทร์	S 609			
		รวมจำนวนชั่วโมงตลอดภาคการศึกษา	15	30	60					