



ประกาศมหาวิทยาลัยมหิดล

เรื่อง มาตรการและการเฝ้าระวังการระบาดของไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับนักศึกษา

เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) กำลังทวีความรุนแรงมากขึ้นโดยพบการติดเชื้อในหลายประเทศทั่วโลกกว่า 34 ประเทศและมีการแพร่กระจายจากคนสู่คนในหลายประเทศแล้ว ทั้งนี้ มหาวิทยาลัยมหิดลได้มีมาตรการเฝ้าระวังการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เพื่อควบคุมสถานการณ์และป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อดังกล่าวอย่างต่อเนื่อง

มหาวิทยาลัยมหิดล ซึ่งได้ออกประกาศมาตรการและการเฝ้าระวังการระบาดของไวรัสโคโรนา ฉบับที่ 1 เมื่อวันที่ 26 มกราคม พ.ศ. 2563 และ ฉบับที่ 2 เมื่อวันที่ 11 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2563 ปรากฏข้อเท็จจริงว่าการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ยังคงเกิดขึ้นอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งกระทรวงสาธารณสุขได้ประกาศให้โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เป็นโรคติดต่ออันตราย ทั้งนี้ มหาวิทยาลัยมหิดลตระหนักถึงอันตรายและความเสียหายอย่างร้ายแรงที่อาจเกิดขึ้น จึงจำเป็นต้องยกระดับมาตรการและการเฝ้าระวังการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับนักศึกษา ของมหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อมิให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพของนักศึกษา ตลอดจนการดำเนินงานของมหาวิทยาลัยมหิดล ดังนี้

1. ให้นักศึกษา หลีกเลี่ยงหรือเลื่อนการเดินทาง ไปยังประเทศหรือเขตการปกครองที่มีการระบาดอย่างต่อเนื่องของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ตามที่กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุขกำหนด เพื่อลดความเสี่ยงและป้องกันการแพร่ระบาด นับตั้งแต่วันที่ประกาศนี้ ถึงวันที่ 30 เมษายน 2563 หรือจนกว่าจะมีการประกาศเป็นอย่างอื่น

2. กรณีที่นักศึกษาได้รับอนุญาตให้เดินทางไปยังหรือเดินทางผ่าน (transit) พื้นที่ที่มีการระบาดอย่างต่อเนื่องของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ตามที่กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุขกำหนด ก่อนวันประกาศนี้ ให้นักศึกษา งดการเดินทางหรือเลื่อนการเดินทางออกไป ให้พ้นระยะเวลาที่กำหนดไว้ในข้อ 1 ถ้ามีค่าใช้จ่ายที่ได้รับอนุมัติไว้แล้วก่อนวันที่ประกาศนี้ ให้สามารถเบิกจ่ายค่าใช้จ่ายดังกล่าวจากต้นสังกัดได้ตามจริง

3. กรณีที่นักศึกษาเดินทางไปยังหรือเดินทางผ่าน (transit) ประเทศหรือเขตการปกครองที่มีการระบาดอย่างต่อเนื่องของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ก่อนประกาศนี้ หรือ ประเทศหรือเขตการปกครองที่นักศึกษาเดินทางไปยัง หรือเดินทางผ่าน (transit) ได้รับการกำหนดให้เป็นพื้นที่มีการระบาดอย่างต่อเนื่องของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 โดยกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ภายหลังประกาศฉบับนี้ ให้นักศึกษาปฏิบัติ ดังนี้

3.1 ให้นักศึกษา รายงานการเดินทาง ไปยังคณบดีหรือหัวหน้าส่วนงาน ภายใน 24 ชั่วโมง หลังเดินทางกลับจากพื้นที่ดังกล่าว โดยวิธีใดวิธีหนึ่ง

3.2 ให้นักศึกษา งดเข้าชั้นเรียนและเฝ้าระวังอาการเป็นระยะเวลา 14 วัน โดยไม่ถือเป็นการขาดเรียน และให้นักศึกษายึดหลักปฏิบัติตามคำแนะนำสำหรับการแยกเพื่อสังเกตอาการ ณ ที่พักอาศัย (Self-Quarantine at Home) ของกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ตามแนบท้ายประกาศนี้ อย่างเคร่งครัด

3.3 ทั้งนี้ หากนักศึกษามีไข้ หรือมีอาการทางระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจหอบเหนื่อย หายใจลำบาก ให้รีบดำเนินการเข้ารับคำปรึกษาจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญในสถานพยาบาล หรือดำเนินการตรวจสอบโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) จากสถานพยาบาลที่เชื่อถือได้ พร้อมทั้งปฏิบัติตามคำแนะนำของบุคลากรทางการแพทย์อย่างเคร่งครัด และให้รายงานความก้าวหน้าไปยังคณบดีหรือหัวหน้าส่วนงานอย่างต่อเนื่อง

4. ให้คณบดีหรือหัวหน้าส่วนงานดำเนินการแจ้งข้อมูลการเฝ้าระวังมาที่ “หน่วยบริการสุขภาพนักศึกษา (MU Health)” กองกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล โทรศัพท์หมายเลข 0-2849-4529-30 หรืออีเมล mahidolhealth@mahidol.edu

5. กรณีที่นักศึกษามีความเสี่ยงจากการสัมผัสหรือใกล้ชิดผู้ป่วยที่มีการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ให้ขึ้นกับดุลพินิจของคณบดีหรือหัวหน้าส่วนงานนั้นๆ

6. กรณีที่นักศึกษาเดินทางไปยังหรือเดินทางผ่าน (transit) ประเทศอื่นๆ ที่มีรายงานการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) แต่ไม่ใช่พื้นที่ที่มีการระบาดอย่างต่อเนื่อง ให้ขึ้นกับดุลพินิจของคณบดีหรือหัวหน้าส่วนงานนั้นๆ

7. กรณีที่นักศึกษาต้องมีการติดต่อ รักษา หรือสัมผัสผู้ป่วย ในกระบวนการเรียนการสอนหรือการวิจัย การพิจารณางดหรือเลื่อนกิจกรรมดังกล่าวให้ขึ้นกับดุลพินิจของคณบดีหรือหัวหน้าส่วนงานนั้นๆ

ทั้งนี้ เพื่อร่วมกันควบคุมสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ขอให้นักศึกษาติดตามสถานการณ์การระบาดของโรค คำแนะนำ หรือแนวทางการปฏิบัติตัวได้จากเว็บไซต์ของกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข <https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/intro.php> และองค์การอนามัยโลก (WHO) อย่างสม่ำเสมอ

จึงประกาศมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 28 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2563



(ศาสตราจารย์ นายแพทย์ บรรจง มไหสวริยะ)

รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล

คำแนะนำสำหรับการแยกเพื่อสังเกตอาการ ณ ที่พักอาศัย (Self-Quarantine at Home)
สำหรับนักเรียน/นักศึกษาที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

วันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2563

1. การเตรียมความพร้อมก่อนนักเรียน/นักศึกษาเดินทางกลับมาจากต่างประเทศ

- 1.1. ติดตามรายชื่อประเทศที่มีรายงานการระบาดต่อเนื่องในชุมชน จากเว็บไซต์กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
- 1.2. เลือกที่พักอาศัยสำหรับการแยกเพื่อสังเกตอาการเป็นเวลา 14 วัน โดยมีลักษณะดังต่อไปนี้
 - ให้แยกห้องนอนและห้องน้ำของนักเรียน/นักศึกษาที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่ระบาด โดยไม่ปะปนกับสมาชิกคนอื่นในบ้าน
 - มีอากาศถ่ายเทดี
 - มีอุปกรณ์ป้องกันการติดเชื้อสำหรับนักเรียน/นักศึกษาที่เดินทางกลับมา และสมาชิกที่อาศัยร่วมบ้าน เช่น หน้ากากอนามัย สบู่ เจลแอลกอฮอล์ ถุงมือ
 - อยู่ในพื้นที่ที่สามารถเดินทางมาโรงพยาบาลได้สะดวกด้วยพาหนะส่วนบุคคลหรือพาหนะของสถานศึกษา
- 1.3. กำหนดผู้ประสานงานของสถานศึกษาในการติดต่อกับนักเรียน/นักศึกษาที่เดินทางกลับมา และประสานกับหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่
- 1.4. เตรียมความพร้อมเรื่องหลักสูตรการเรียนพิเศษจากที่บ้าน เช่น online course สำหรับนักเรียน/นักศึกษากลุ่มนี้

2. การคัดกรองผู้เดินทางกลับจากต่างประเทศ ณ สนามบินนานาชาติ

- นักเรียน/นักศึกษาที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่ระบาด ให้ความร่วมมือกับเจ้าหน้าที่ด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ ในการคัดกรองไข้ เพื่อประโยชน์ในการรักษาพยาบาล
- หากมีอาการไข้ หรือ อาการไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่ด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ ทราบทันที
- กรณีวัดอุณหภูมิร่างกายได้ $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ จะถูกแยกตัวมาตรวจซ้ำ หากยังมีไข้ จะส่งโรงพยาบาลเพื่อตรวจวินิจฉัย และรักษาตามระบบ

3. การปฏิบัติตัวระหว่างการแยกสังเกตอาการที่บ้าน/ที่พัก เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่น

- ให้อยู่คนเดียวในห้องเรียน และงดเข้าร่วมกิจกรรมของสถานศึกษาที่มีการรวมคนจำนวนมาก
- นักเรียน/นักศึกษาที่เดินทางกลับมา ควรนอนแยกห้อง ไม่ออกนอกบ้าน ไม่เดินทางไปที่ชุมชนหรือที่สาธารณะอย่างน้อย 14 วัน นับจากวันเดินทางกลับจากพื้นที่ระบาดมาถึงประเทศไทย
- รับประทานอาหารแยกจากผู้อื่น อาจรับประทานอาหารร่วมกันได้ แต่ต้องใช้ช้อนกลางทุกครั้ง
- ไม่ใช้สิ่งของเครื่องใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ โทรศัพท์ ร่วมกับผู้อื่น
- ล้างมือบ่อยๆด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย 20 วินาที กรณีไม่มีน้ำและสบู่ ให้ลูบมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ความเข้มข้นอย่างน้อย 60%
- สวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างจากคนอื่นๆ ในบ้านประมาณ 1-2 เมตร
- หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดบุคคลอื่นในที่พักอาศัย โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่าง ๆ
- การทิ้งหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว ให้ใช้วิธีพับ ม้วน ใส่ถุงพลาสติกและปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด และทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่ทันที

- ปิดปากจมูกด้วยกระดาษทิชชูทุกครั้งเมื่อไอจาม โดยปิดถึงคาง แล้วทิ้งทิชชูลงในถุงพลาสติกและปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้ง หรือ ใช้แขนเสื้อปิดปากจมูกเมื่อไอหรือจาม และ ทำความสะอาดมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ หรือล้างมือด้วยน้ำและสบู่ทันที
- ทำความสะอาดบริเวณที่พักของนักเรียน/นักศึกษา เช่น เติง โต๊ะ บริเวณของใช้รอบ ๆ ตัวของผู้ป่วย รวมถึงห้องน้ำ ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วนต่อน้ำ 99 ส่วน)
- ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดาและน้ำ หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิ 60-90 °C

4. วิธีการสังเกตอาการ ณ ที่พักอาศัยและแนวทางปฏิบัติเมื่อมีอาการป่วย

- ที่หอพักนักเรียน/นักศึกษา ให้เจ้าหน้าที่จัดให้มีจุดคัดกรองอุณหภูมิด้วย Handheld thermometer บริเวณหน้าหอพัก ในจุดที่นักเรียน/นักศึกษาทุกคนที่เดินทางกลับมา ต้องเดินผ่านเข้าออก
- สังเกตอาการไข้และอาการระบบทางเดินหายใจ กรณีมีปรอทวัดไข้แนะนำให้วัดอุณหภูมิร่างกายทุกวัน ช่วงเช้าและเย็น
 - 1) อาการไข้ ได้แก่
 - วัดอุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป หรือ
 - มีอาการสงสัยว่ามีไข้ ได้แก่ ตัวร้อน ปวดเนื้อปวดตัว หนาวสั่น
 - 2) อาการระบบทางเดินหายใจ ได้แก่ ไอ น้ำมูก จาม เจ็บคอ หายใจเหนื่อย หรือ หายใจลำบาก

หากพบอาการป่วยข้อใดข้อหนึ่ง ให้แจ้งผู้ประสานงานของสถานศึกษา พร้อมใส่หน้ากากอนามัย และรีบไปพบแพทย์พร้อมแจ้งประวัติการเดินทาง ขณะเดินทางมาโรงพยาบาลโดยรถยนต์ส่วนตัว ให้เปิดหน้าต่างรถยนต์ไว้เสมอ

5. การปฏิบัติตัวของผู้อยู่อาศัยร่วมบ้าน และวิธีการทำลายเชื้อในสิ่งแวดล้อมในบ้าน

- ทุกคนในบ้านควรล้างมือบ่อยครั้ง เพื่อลดการรับและแพร่เชื้อ โดยใช้สบู่และน้ำอย่างน้อย 20 วินาที กรณีไม่มีน้ำและสบู่ ให้ลูบมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ความเข้มข้นอย่างน้อย 70%
- เฝ้าระวังอาการเจ็บป่วยของผู้สัมผัสใกล้ชิดหรือสมาชิกคนอื่นในบ้าน เป็นเวลา 14 วัน หลังสัมผัสกับผู้ป่วย
- นอนแยกห้องกับนักเรียน/นักศึกษาที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่ระบาด
- อาจรับประทานอาหารร่วมกันได้ แต่ต้องใช้ช้อนกลางทุกครั้ง
- ไม่ใช่สิ่งของเครื่องใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ร่วมกับผู้เดินทางกลับ
- หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดในระยะ 1-2 เมตรกับนักเรียน/นักศึกษาที่กลับมาจากพื้นที่ระบาด
- ทำความสะอาดบริเวณที่พักของนักเรียน/นักศึกษา เช่น เติง โต๊ะ บริเวณของใช้รอบ ๆ ตัวของผู้ป่วย รวมถึงห้องน้ำ ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วนต่อน้ำ 99 ส่วน)
- ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดาและน้ำ หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิ 60-90 °C
- หากมีแม่บ้านทำความสะอาดหอพักของนักศึกษา/นักศึกษาที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่ระบาด แนะนำให้ใส่ชุดป้องกันร่างกาย ได้แก่ หน้ากากอนามัย หมวกคลุมผม แว่นตากันลม ถุงมือยาว รองเท้าบูท และผ้ากันเปื้อนพลาสติก

ภาพตัวอย่างการจัดจุดคัดกรองอาการป่วยของนักเรียน/นักศึกษาที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่ระบาดของ COVID-19



1. กำหนดพื้นที่ตรวจคัดกรอง ก่อนเข้าหอพักหรืออาคาร ควรเป็นพื้นที่ที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก
2. มีป้ายระบุจุดคัดกรองให้ชัดเจน
3. จัดเตรียมอุปกรณ์ ได้แก่ เครื่องวัดอุณหภูมิแบบมือถือ (Handheld thermometer), ถุงมือ, แอลกอฮอล์ 70% สำหรับเช็ดทำความสะอาดพื้นผิวและเครื่องวัดอุณหภูมิ, หน้ากากอนามัยสำหรับผู้คัดกรองและผู้ที่เริ่มมีอาการป่วยให้มีไว้พร้อมสวมใส่ได้ทันที
4. มีป้ายประกาศ อาการที่เข้าเกณฑ์การเฝ้าระวังโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้แก่ ไข้ ร่วมกับไอ น้ำมูก จาม เจ็บคอ หายใจเหนื่อย หรือ หายใจลำบาก
5. จัดให้มีป้ายประชาสัมพันธ์ การป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในภาษาต่างๆ ที่เหมาะสมกับสถานศึกษา โดยสามารถดาวน์โหลดเอกสาร ประชาสัมพันธ์ต่างๆ ได้ที่ [เว็บไซต์กรมควบคุมโรค](https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/intro.php)
<https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/intro.php>
มีข้อสงสัย สอบถามสายด่วน กรมควบคุมโรค 1422